

Running en Menorca Savina Paül x Torralbenc

Una experiencia que combina running,
bienestar y la calma de Menorca para
regresar con energía, inspiración y
equilibrio.

Del 10 al 12 de abril
Menorca



Introducción

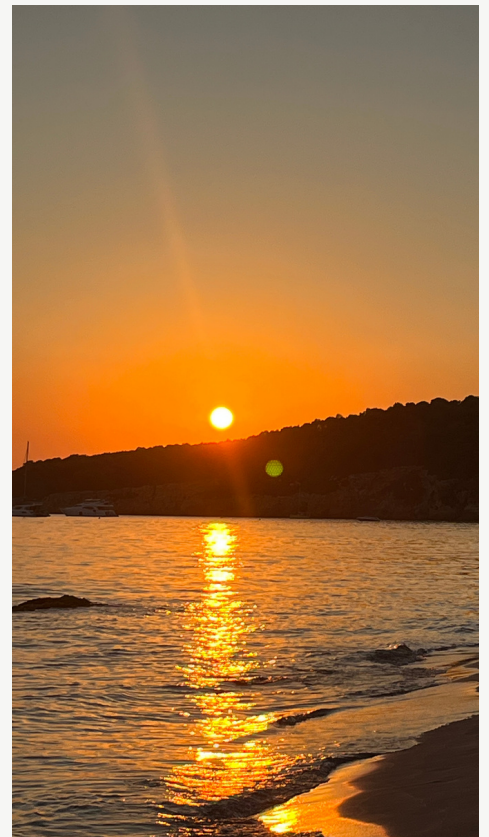
Esencia Menorca

Un espacio para correr, reconectar y volver a lo esencial.

Este retiro nace como una invitación a encontrar el equilibrio entre el movimiento y la calma, donde el running se convierte en una herramienta para descubrir el entorno, superar límites personales y reconectar con uno mismo.

A través de recorridos cuidadosamente diseñados y experiencias pensadas para el bienestar, proponemos un encuentro auténtico entre deporte, naturaleza y la energía del Mediterráneo. Cada paso es una oportunidad para avanzar, respirar y vivir el presente.

Un fin de semana para entrenar, compartir y regresar con una energía renovada, el cuerpo activo y la mente en equilibrio.



El espacio:

Torralbenc

Torralbenc es un lugar donde el tiempo se detiene y la esencia de Menorca se respira en cada rincón.

Rodeado de naturaleza y silencio, el hotel invita a habitar la calma, a reconectar con uno mismo y a dejarse envolver por la belleza sencilla de lo auténtico.

Sus espacios, luminosos y serenos, están pensados para el descanso consciente, mientras que su cocina, basada en el respeto al producto y al ritmo de la isla, acompaña la experiencia con sabores honestos y delicados que nutren cuerpo y alma.



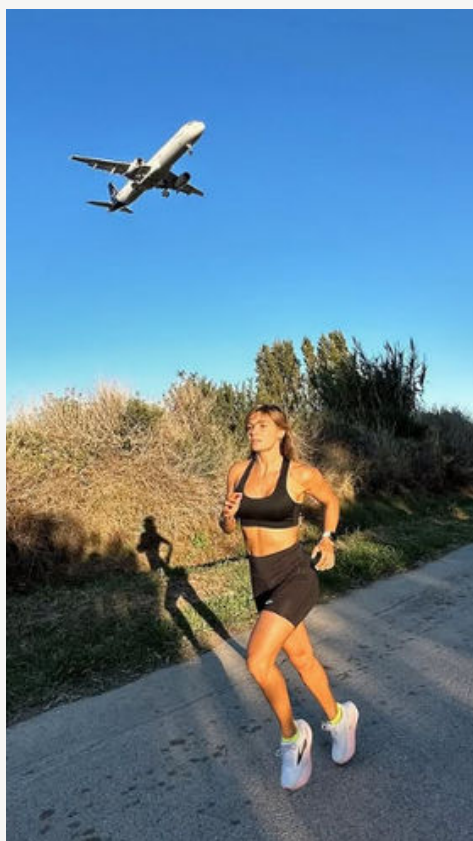
Instructora:

Savina Paül

Savina Paül, apasionada del deporte y el movimiento, cuya filosofía combina disciplina, energía y bienestar. Piloto de aviación comercial, ha construido una comunidad fiel en redes sociales donde comparte su estilo de vida activo, sus entrenamientos y su conexión con el running como herramienta para mantener el equilibrio físico y mental.

Su enfoque se basa en disfrutar del proceso, escuchar el cuerpo y entender el deporte como una forma de reconectar con uno mismo, más allá del rendimiento. A través de su experiencia personal, inspira a integrar el movimiento en la vida cotidiana, transmitiendo una visión accesible y motivadora del running, donde la constancia, la superación y el disfrute del entorno son protagonistas.

En este retiro, Savina acompañará a los participantes desde una mirada cercana y auténtica, guiando sesiones que combinan entrenamiento, conexión con la naturaleza y una experiencia deportiva diseñada para recargar energía y descubrir nuevas sensaciones.



¿Qué incluye?

- 2 noches de alojamiento en el Hotel Torralbenc
- Pensión completa
- Sesiones de running con Savina Paül
- Formaciones con Belevels
- Actividades especiales diseñadas para enriquecer la experiencia del retiro
- Cata de vinos y visita guiada al viñedo
- Welcome Pack exclusivo para todas las participantes
- Traslados de ida y vuelta al aeropuerto

Precios:

- Habitación Individual: 1.330€
- Habitación Compartida: 890€

*Plazas muy limitadas

*Precios indicados por persona

Reserva y Política de Cancelación

Gestión de Reservas y Pagos:

- La gestión de las reservas será a través del correo: recepcion@torralbenc.com.
- Pago íntegro en el momento de la reserva directamente al hotel.

Política de Cancelación:

- Cancelación gratuita hasta 30 días antes de la fecha de llegada.
- Cancelaciones entre 30 y 14 días antes de la llegada: penalización del 50% del importe total.
- Cancelaciones realizadas entre 14 días y el mismo día de la llegada: penalización del 100% del importe total.



Será un honor darle la bienvenida y compartir con usted esta experiencia única, pensada para disfrutar con calma, conectar con lo esencial y vivir momentos de bienestar y serenidad.

Si tuviera cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con nosotros; estaremos encantados de asistirle y acompañarle en esta experiencia.