

Retiro de Pilates. Adriana Sintes x Torralbenc

Una invitación a cuidarse, habitar el
presente y regresar con energía renovada.

Del 8 al 10 de mayo
Menorca



Introducción

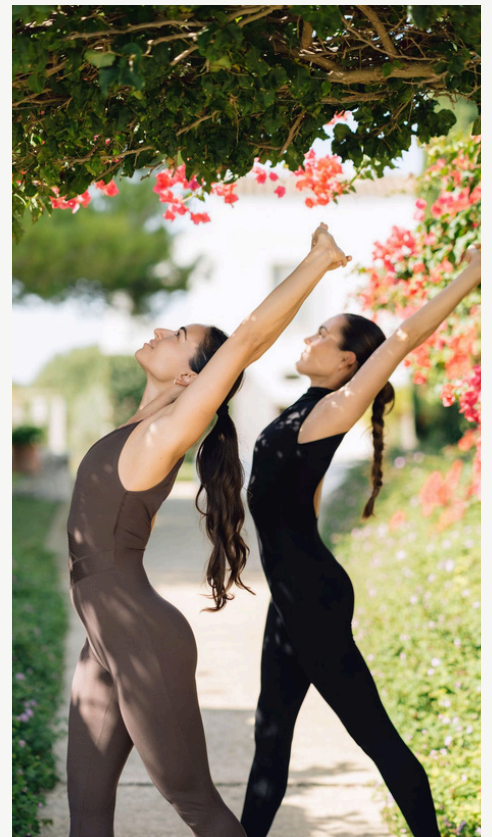
Esencia Menorca

Un espacio para reconectar, pausar y volver a lo esencial.

Este retiro nace como una invitación a detener el ritmo, escuchar con atención y habitar el presente.

A través de experiencias cuidadosamente diseñadas, proponemos un encuentro íntimo con el bienestar, la calma y la conciencia, en un entorno que favorece la introspección y la conexión auténtica.

Un tiempo para cuidarse, compartir y regresar con una energía renovada.



El Espacio: Torralbenc

Torralbenc es un lugar donde el tiempo se detiene y la esencia de Menorca se respira en cada rincón.

Rodeado de naturaleza y silencio, el hotel invita a habitar la calma, a reconectar con uno mismo y a dejarse envolver por la belleza sencilla de lo auténtico.

Sus espacios, luminosos y serenos, están pensados para el descanso consciente, mientras que su cocina, basada en el respeto al producto y al ritmo de la isla, acompaña la experiencia con sabores honestos y delicados que nutren cuerpo y alma.



Instructora:

Adriana Sintes

Adriana Sintes es instructora de pilates y bienestar, con una trayectoria centrada en el movimiento consciente y el cuidado integral del cuerpo.

Su manera de enseñar combina precisión técnica, sensibilidad y una escucha atenta, creando un espacio seguro y respetuoso donde cada persona puede conectar con su cuerpo desde la calma y la presencia.

Sus sesiones van más allá del ejercicio físico: son una invitación a habitar el movimiento con intención, a fortalecer desde la conciencia y a reconectar con el equilibrio entre cuerpo y mente.

A través de su acompañamiento, Adriana guía experiencias que fomentan el bienestar profundo, la conexión interior y una relación más amable con uno mismo.



¿Qué incluye?

- 2 noches de alojamiento en el Hotel Torralbenc
- Pensión completa
- 3 sesiones de pilates guiadas por Adriana Sintés
- Actividades especiales diseñadas para enriquecer la experiencia del retiro
- Cata de vinos y ruta guiada por los viñedos de Torralbenc
- Welcome Pack exclusivo para todas las participantes
- Traslados de ida y vuelta al aeropuerto
- Excursión guiada por el Camí de Cavalls

Precios:

- Habitación Individual: 1.645€
- Habitación Compartida: 1.140€

*Plazas muy limitadas

*Precios indicados por persona

Reserva y Política de Cancelación

Gestión de Reservas y Pagos:

- La gestión de las reservas será a través del correo: recepcion@torralbenc.com.
- Pago íntegro en el momento de la reserva directamente al hotel.

Política de Cancelación:

- Cancelación gratuita hasta 30 días antes de la fecha de llegada.
- Cancelaciones entre 30 y 14 días antes de la llegada: penalización del 50% del importe total.
- Cancelaciones realizadas entre 14 días y el mismo día de la llegada: penalización del 100% del importe total.



Será un honor darle la bienvenida y compartir con usted esta experiencia única, pensada para disfrutar con calma, conectar con lo esencial y vivir momentos de bienestar y serenidad.

Si tuviera cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con nosotros; estaremos encantados de asistirle y acompañarle en esta experiencia.