

Disfrute de un retiro de Yoga en un enclave único en Menorca frente al mar y rodeado de viñedos, a partir de 1.695 € en habitación de uso individual, o de 1.145 € en habitación de uso doble.



Incluye

4 días de estancia en Habitación Albenc con desayuno incluido.

Pensión completa (primer plato, segundo y postre, agua y refrescos incluidos) Ofrecemos menús adaptados en caso de intolerancias o alergias, así como opciones vegetarianas o veganas.

2 sesiones de yoga diarias con nuestro profesor Félix trabajando la ecuanimidad postural, la fluidez entre las posturas, la meditación, la relajación... (2 horas de duración cada una).

Bicicletas de montaña a su disposición.

20% de descuento en nuestra Zona Wellness.
Yoga Station 24h. (Fruta, Tés, Aguas saborizadas y Frutos secos).

IVA Incluido*
10% de descuento al reservar antes del 31 de enero |
Plazas limitadas | Clases en inglés

Día 1

Llegada al hotel
Almuerzo
Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Cena

Día 2

Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Desayuno
Tiempo libre
Almuerzo
Tiempo libre
Yoga
Sesión de Yoga (90 min)
Meditación (30min)
Cena

Día 3

Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Desayuno
Tiempo libre
Almuerzo
Tiempo libre
Yoga
Sesión de Yoga (90 min)
Meditación (30min)
Cena

Día 4

Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Desayuno
Tiempo libre
Almuerzo
Tiempo libre
Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Cena

Día 5

Yoga
Hatha Yoga Vinyasa (90 min)
Meditación (30min)
Desayuno
Salida del Hotel



Actividades Disponibles

Bicicletas de montaña a disposición de los clientes (sin coste)

Gimnasio (sin coste)

Visita a nuestros viñedos y Cata de Vinos Torralbenc (consultar precio)

Ruta a caballo Camí de Cavalls (2 horas. Consultar precio)

Visita guiada Mahón – Ciutadella (consultar precios)